



**Projekt z obszaru edukacji sportowej i aktywności fizycznej**

## ***Poznajemy Królową Sportu***

***Sukces to suma niewielkiego wysiłku powtarzanego z dnia na dzień...***

Wrocław, 2017 r.

*Poznajemy Królową Sportu*, to projekt edukacyjny dla dzieci, polegający na zwiększeniu aktywności fizycznej oraz popularyzacji pozytywnego nastawienia do sportu poprzez organizację zajęć lekkoatletycznych z wykorzystaniem infrastruktury przedszkola.

### ***Cele główne:***

- popularyzacja i upowszechnianie lekkoatletyki, jako królowej sportów,
- organizacja atrakcyjnych zajęć sportowych dla dzieci,
- poszerzenie oferty przedszkola o dodatkowe zajęcia sportowe.

### ***Cele szczegółowe:***

- zdobycie umiejętności sportowych w konkurencjach lekkoatletycznych bez ukierunkowania na grupę konkurencji, tak aby wspomagać rozwój motoryczny w zakresie siły, skoczności i wytrzymałości,
- zapewnienie dzieciom bezpiecznego i aktywnego sposobu spędzenia czasu,
- podniesienie rangi sportu dla zdrowia oraz potencjału zdrowia dla życia,
- podniesienie umiejętności i świadomości na temat zdrowego trybu życia,
- zachęcenie dzieci do zabaw lekkoatletycznych,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- integracja dzieci poprzez sport.

### ***Opis projektu.***

Projekt realizowany będzie przez 9 miesięcy (październik – czerwiec) na terenie Przedszkola nr 4. Większość zajęć, jeżeli tylko pozwoli na to pogoda, realizowana powinna być w ogrodzie przedszkolnym.

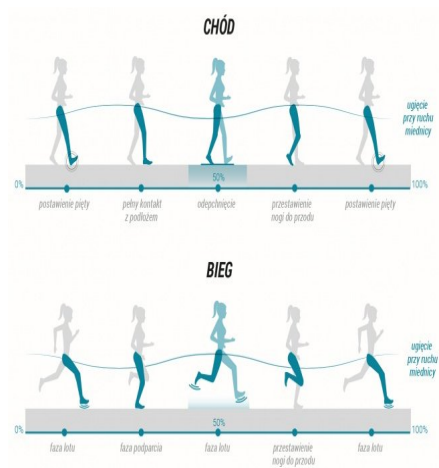
Raz w miesiącu nauczyciele przybliżać będą swoim wychowankom jedną z dyscyplin lekkoatletycznych. Przygotowane przez nauczyciela sytuacje edukacyjne powinny przebiegać według schematu:

- zajęcia wprowadzające (prezentacja multimedialna lub zdjęcia),
- rozmowa wyjaśniająca technikę,
- pokaz przez nauczyciela,
- indywidualne próby dzieci.

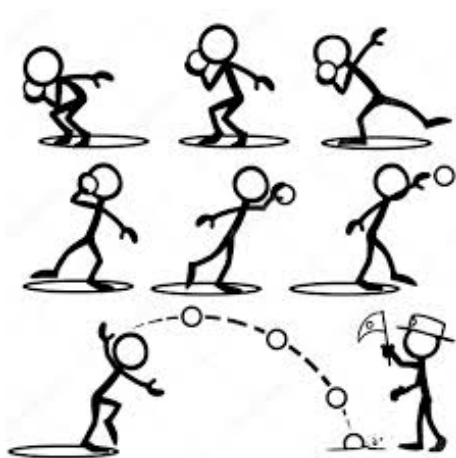
Głównym punktem projektu będą zawody sportowe z lekkoatletyki, w czasie których dzieci będą mogły zmierzyć się z różnymi dyscyplinami sportowymi, zmodyfikowanymi i dostosowanymi do ich możliwości, a jednocześnie ze swoimi słabościami, które będą miały możliwość pokonywać.

### ***Wybrane dyscypliny lekkoatletyczne:***

## CHÓD SPORTOWY



## PCHNIĘCIE KULĄ



## RZUT OSZCZEPEM



Download from  
Dreamstime.com



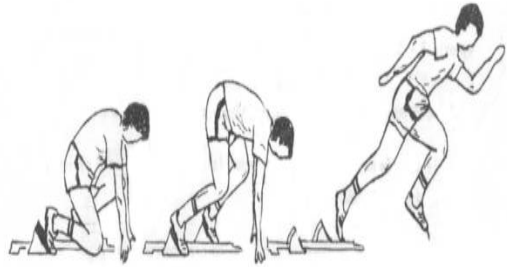
License  
Premium (Dreamstime.com)

## BIEG PRZEZ PŁOTKI

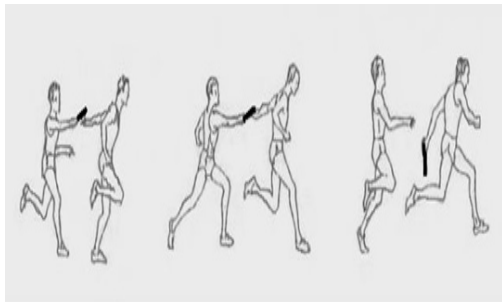


SUPER  
CLIPARTS

## **BIEG SPINTERSKI Z NISKIEGO STARTU**



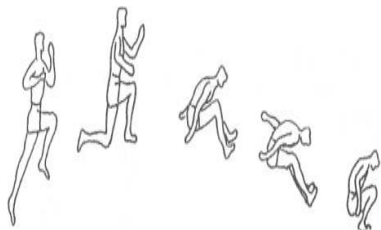
## **BIEG SZTAFETOWY**



## **TRÓJSKOK**



## SKOK W DAL



### ***Przewidywane efekty:***

- zwiększenie sprawności fizycznej dzieci,
- zwiększenie zainteresowania uprawianiem sportu,
- poszerzenie wiadomości na temat *Królowej Sportu*
- zwiększenie stopnia akceptacji swoich słabości i chęci ich pokonywania;
- zwiększenie wiary we własne możliwości;
- integracja środowiska przedszkolnego;
- eksplozja radości.

Opracowany:

Anna Ziólkowska

Beata Miturska